



FARK ET UYGULA DEĞİŞ

ARZU BİYIKLIOĞLU

Arka kapak yazısı

- Özgüven sorunu mu yaşıyorsunuz?
- Kararlarınızı sürekli erteliyor musunuz?
- Sabahları mutsuz mu uyanıyorsunuz?
- "Hayır" demekten mi korkuyorsunuz?
- Her şey için çok geç olduğunu mu düşünüyorsunuz?
- Vücudunuzu mu beğenmiyorsunuz?

Peki, tüm bu sorunların nedenlerini öğrenmenizi, bilinçaltınıza doğru mesajı iletmenizi sağlayacak ve tüm teknikleri uzman gözetiminde uygulayabileceğiniz bir kitap olsaydı sonuç ne olurdu?

Yazıları, seminerleri ve seanslarıyla birçok insanı hedefine ulaştıran *NLP* Eğitimci ve Yaşam Koçu Arzu Bıyıklıoğlu, ilk kitabında, değişimdenizi ve hedefinize ulaşmanızı sağlayacak sihirli değneğin elinizde olduğunu ve nasıl kullanacağınızı gösteriyor!

Bugüne kadar pek çok kişisel gelişim kitabı okumuş; uygulamaları ve değişimi ertelemiş olabilirsiniz. Ama bu kitapla harekete geçeceksiniz! Arzu Bıyıklıoğlu, değişime hemen, şimdi başlamanız için ihtiyacınız olan her şeyi yazdı. Size sadece okuyup uygulamak kalıyor. "Fark Et, Uygula, Değiş" hayatınızdaki temel sorunları aşmak için kullanabileceğiniz, yıllar sonra da faydalanabileceğiniz, zengin bir kaynak...

Eser: Fark Et Uygula Değiş
Yazar: Arzu Bıyıklıoğlu
Yayınevi: Bibliyon
Dizi: Edebiyat Dışı
Türü: Kişisel Gelişim

Katkıda bulunanlar:
Yayın Yönetmeni: Özlem Özdemir
Kapak Tasarımı: Mehtap Arslan
Sayfa Tasarımı: Eren Taymaz

Dili: Türkçe
Çıkış tarihi: 16 Ocak 2013
Etiket Fiyatı: 18 TL
Format: Kitap
Cilt Bilgisi: Karton Kapak
Kağıt Bilgisi: 1. Hamur
Basım Tarihi: Mart 2017
Basım Bilgisi: 3. Basım
Sayfa Sayısı: 208
Kitap Boyutları: 13,5 x 21 cm
ISBN / Barkod: 9786059648127
Ürün Görseli: [Ön Kapak](#) / [Arka Kapak](#)



bibliyon.

